

## **Seminář teorie sportovního tréninku**

### **Obsahové vymezení předmětu**

Seminář Teorie sportovního tréninku podá studentům základní informace o historii sportu, sportovním tréninku, sportovní přípravě a didaktice sportu.

### **Formy realizace výuky**

Studenti budou svoji odbornost v oblasti historie sportu a sportovního tréninku rozvíjet teoreticky i prakticky. Při teoretické výuce bude kladen důraz na vymezení problematiky a odbornou terminologii. Praktická výuka bude sloužit k osvojování si základů didaktiky a pohybových dovedností.

Nové vědomosti budou studenti získávat prostřednictvím výkladu, řízeného rozhovoru, komunikací se spolužáky, interpretací výukových textů, didaktických výstupů, odborných videí a samostatné práce studentů.

Hodnocení studenta bude vycházet z pohotovosti, srozumitelného a odborného vyjadřování, didaktických výstupů, týmové spolupráce, prezentace dovedností, jeho aktivity v hodinách, zájmu o problematiku předmětu.